

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_31_» января __2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	244
	Какао с молоком	200	144
	Бутерброд с отварной говядиной	30/20	111
	Яблоко	100	47
Стоимость завтрака:		67,43	Итого: 546
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82
	Суп картофельный с бобовыми	250	108
	Плов из отварной птицы	240	410
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
Стоимость обеда:		69,77	Итого: 829

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории и ОВЗ

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_31_» января __2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	200	325
	Какао с молоком	200	144
	Бутерброд с отварной говядиной	30/20	111
	Яблоко	100	47
Стоимость завтрака:		77,07	Итого: 627
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
	Суп картофельный с бобовыми	250	108
	Плов из отварной птицы	280	476
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
Стоимость обеда:		81,73	Итого: 950

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_31_» января __2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	200	325
	Какао с молоком	200	144
	Бутерброд с отварной говядиной	30/20	111
	Яблоко	100	47
Стоимость завтрака:		77,07	Итого: 627
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
	Суп картофельный с бобовыми	250	108
	Плов из отварной птицы	280	476
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
Стоимость обеда:		81,73	Итого: 950