

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_18_»_января_2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Кнели рыбные припущенные	90	80
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Картофельное пюре	150	138
	Апельсин	100	38
Стоимость завтрака:		62,49	Итого: 440
Обед	Огурец свежий	60	8
	Рассольник ленинградский	250	138
	Биточек из курицы припущенный	90	170
	Макаронные изделия отварные	150	145
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Стоимость обеда:		68,58	Итого: 677

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_18_»_января_2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Кнели рыбные припущенные	100	90
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Картофельное пюре	180	166
	Апельсин	100	38
Стоимость завтрака:		67,64	Итого: 512
Обед	Огурец свежий	100	14
	Рассольник ленинградский	250	138
	Биточек из курицы припущенный	100	187
	Макаронные изделия отварные	180	174
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Стоимость обеда:		76,06	Итого: 729

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_18_»_января_2022 г.

Прием	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
-------	--------------------	--------------	--------------

пищи		(гр)	порций (ккал)
Завтрак	Кнели рыбные припущенные	100	90
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное шоколадное	10	65
	Картофельное пюре	180	166
	Апельсин	100	38
Стоимость завтрака:		67,64	Итого: 512
Обед	Огурец свежий	100	14
	Рассольник ленинградский	250	138
	Биточек из курицы припущенный	100	187
	Макаронные изделия отварные	180	174
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Стоимость обеда:		76,06	Итого: 729