

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на « 23 » декабря 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Каша пшённая вязкая	200	299
	Яйцо варёное	40	63
	Бутерброд с сыром	45	153
	Какао с молоком	200	144
	Мандарин	100	38
Стоимость завтрака:		43,77	Итого: 697
Обед	Суп с крупой	250	120
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Печень по-строгановски	110	213
	Салат овощной с зелёным горошком	60	20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из чёрной смородины	200	71
	Батон нарезной	20	52
Стоимость обеда:		69,27	Итого: 784

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на « 23 » декабря 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Каша пшённая вязкая	200	299
	Яйцо варёное	40	63
	Бутерброд с сыром	45	153
	Какао с молоком	200	144
	Мандарин	100	38
Стоимость завтрака:		43,77	Итого: 697
Обед	Суп с крупой	250	120
	Каша гречневая рассыпчатая	180	388
	Печень по-строгановски	110	213
	Салат овощной с зелёным горошком	100	33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из чёрной смородины	200	71
	Батон нарезной	20	52
Стоимость обеда:		74,43	Итого: 932

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_23_»__декабря__2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Каша пшённая вязкая	200	299
	Яйцо варёное	40	63
	Бутерброд с сыром	45	153
	Какао с молоком	200	144
	Мандарин	100	38
Стоимость завтрака:		43,77	Итого: 697
Обед	Суп с крупой	250	120
	Каша гречневая рассыпчатая	180	388
	Печень по-строгановски	110	213
	Салат овощной с зелёным горошком	100	33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из чёрной смородины	200	71
	Батон нарезной	20	52
Стоимость обеда:		74,43	Итого: 932