

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_22_»_декабря_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	425
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	15/15	147
	Банан	120	115
Стоимость завтрака:		70,52	Итого: 766
Обед	Винегрет овощной	60	66
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	106
	Азу	240	234
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	97
Стоимость обеда:		101,04	Итого: 748

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_22_»_декабря_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	200	565
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	15/15	147
	Банан	120	115
Стоимость завтрака:		73,94	Итого: 906
Обед	Винегрет овощной	100	129
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	106
	Азу	280	367
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	97
Стоимость обеда:		113,97	Итого: 854

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_22_»_декабря_2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	150	425
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	15/15	147
	Банан	120	115
Стоимость завтрака:		70,52	Итого: 766
Обед	Винегрет овощной	60	66
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	106
	Азу	240	234
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	97
Стоимость обеда:		101,04	Итого: 748