

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на « 22 » октября 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Зразы из говядины	90	190
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52
	Огурец свежий	60	8
	Картофельное пюре	150	138
Стоимость завтрака:		51,25	Итого: 450
Обед	Кукуруза консервированная отварная	60	20
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Печень говяжья по - строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	150	323
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Стоимость обеда:		79,07	Итого: 851

МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на « 22 » октября 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Зразы из говядины	100	211
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52
	Огурец свежий	100	14
	Картофельное пюре	180	166
Стоимость завтрака:		60,41	Итого: 504
Обед	Кукуруза консервированная отварная	100	33
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Печень говяжья по - строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	180	388
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Стоимость обеда:		86,34	Итого: 929

МЕНЮ учащихся 6-9 классов

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «_22_»__октября__2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность порций (ккал)
Завтрак	Зразы из говядины	100	211
	Чай с лимоном	200	61
	Батон нарезной	20	52
	Огурец свежий	100	14
	Картофельное пюре	180	166
Стоимость завтрака:		60,41	Итого: 504
Обед	Кукуруза консервированная отварная	100	33
	Борщ с капустой и картофелем	250	95
	Печень говяжья по - строгановски	110	213
	Каша гречневая рассыпчатая	180	388
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из апельсинов с яблоками	200	93
Стоимость обеда:		86,34	Итого: 929