

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «\_30\_»\_сентября\_2021 г.

| Прием пищи          | Наименование блюда               | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|---------------------|----------------------------------|-------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша пшённая вязкая              | 200               | 299                        |
|                     | Яйцо варёное                     | 40                | 63                         |
|                     | Бутерброд с сыром                | 45                | 153                        |
|                     | Какао с молоком                  | 200               | 144                        |
|                     | Апельсин                         | 100               | 38                         |
| Стоимость завтрака: |                                  | <b>43,77</b>      | <b>Итого: 697</b>          |
| <b>Обед</b>         | Суп с крупой                     | 250               | 120                        |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая       | 150               | 253                        |
|                     | Печень по-строгановски           | 110               | 213                        |
|                     | Салат овощной с зелёным горошком | 60                | 20                         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный             | 30                | 54                         |
|                     | Компот из чёрной смородины       | 200               | 71                         |
|                     | Батон нарезной                   | 20                | 52                         |
| Стоимость обеда:    |                                  | <b>69,27</b>      | <b>Итого: 784</b>          |

**МЕНЮ учащихся 5 классов и 6-11 классов – льготные категории**

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «\_30\_»\_сентября\_2021 г.

| Прием пищи          | Наименование блюда               | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|---------------------|----------------------------------|-------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша пшённая вязкая              | 200               | 299                        |
|                     | Яйцо варёное                     | 40                | 63                         |
|                     | Бутерброд с сыром                | 45                | 153                        |
|                     | Какао с молоком                  | 200               | 144                        |
|                     | Апельсин                         | 100               | 38                         |
| Стоимость завтрака: |                                  | <b>43,77</b>      | <b>Итого: 697</b>          |
| <b>Обед</b>         | Суп с крупой                     | 250               | 120                        |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая       | 180               | 388                        |
|                     | Печень по-строгановски           | 110               | 213                        |
|                     | Салат овощной с зелёным горошком | 100               | 33                         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный             | 30                | 54                         |
|                     | Компот из чёрной смородины       | 200               | 71                         |
|                     | Батон нарезной                   | 20                | 52                         |
| Стоимость обеда:    |                                  | <b>74,43</b>      | <b>Итого: 932</b>          |

**МЕНЮ учащихся 6-9 классов**

МОУ «Климовская ООШ»

(наименование образовательной организации)

на «\_30\_»\_сентября\_2021 г.

| Прием пищи          | Наименование блюда               | Масса порций (гр) | Калорийность порций (ккал) |
|---------------------|----------------------------------|-------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша пшённая вязкая              | 200               | 299                        |
|                     | Яйцо варёное                     | 40                | 63                         |
|                     | Бутерброд с сыром                | 45                | 153                        |
|                     | Какао с молоком                  | 200               | 144                        |
|                     | Апельсин                         | 100               | 38                         |
| Стоимость завтрака: |                                  | <b>43,77</b>      | <b>Итого: 697</b>          |
| <b>Обед</b>         | Суп с крупой                     | 250               | 120                        |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая       | 180               | 388                        |
|                     | Печень по-строгановски           | 110               | 213                        |
|                     | Салат овощной с зелёным горошком | 100               | 33                         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный             | 30                | 54                         |
|                     | Компот из чёрной смородины       | 200               | 71                         |
|                     | Батон нарезной                   | 20                | 52                         |
| Стоимость обеда:    |                                  | <b>74,43</b>      | <b>Итого: 932</b>          |